

## ***Pubertad I***

### ***ENTENDIENDO LOS CAMBIOS***

### **FAQs (Preguntas Frecuentes)**

- **¿Qué temas se tratan?** Los temas de clase incluyen: ocho cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad, incluidos los cambios en el sistema reproductivo, la anatomía masculina y femenina, y el acoso y el acoso sexual se presentan y definen utilizando escenarios apropiados para la edad. En nuestro sitio web se puede encontrar un enlace a todos los estándares y objetivos de la clase.
- **¿Se cubrirán las relaciones sexuales?** No, las relaciones sexuales no están cubiertas. A veces, un estudiante puede preguntar cómo se unen el espermatozoide y el óvulo, pero el educador explica que eso no es parte del programa y anima al estudiante a preguntarle a un adulto de confianza.
- **¿Qué imágenes/videos se utilizarán?** No se utilizarán fotografías reales. No se utiliza ningún vídeo en este programa. Cuando el educador hable sobre el cuerpo estará utilizando dibujos anatómicos del cuerpo humano llamados hemisecciones.
- **¿Qué tipos de materiales para el período se discutirán?** ¿Serán parte de esto los tampones? Se muestran toallas higiénicas y tampones a los estudiantes y nuestros educadores les explican cómo se usan. Las copas menstruales y otras formas más contemporáneas de manejar un período pueden mencionarse durante la discusión en clase, pero no se demuestran de ninguna manera.
- **¿Se separarán los estudiantes por género para el programa?** Deberá solicitar información adicional a su escuela; sin embargo, recomendamos un formato combinado de género para que cada estudiante conozca todos los cambios durante la pubertad.
- **Mi hijo completó elementos en la computadora, ¿por qué fue eso?** Hemos actualizado nuestro modelo de entrega para incluir más oportunidades para que los estudiantes aprendan y comprendan el contenido de la clase al agregar un componente basado en computadora para los estudiantes. Los estudiantes completan un módulo de aprendizaje electrónico interactivo antes del programa en la escuela dirigido por un educador. El eLearning proporciona una descripción general de los conceptos básicos del cuerpo humano (Células-> Tejidos-> Órganos-> Sistemas del cuerpo) seis cambios que le suceden a todos durante la pubertad, así como otros temas como el respeto, la identificación de adultos de confianza y el establecimiento de metas. Está diseñado para ayudar a los estudiantes a desarrollar conocimientos básicos y vocabulario antes del programa.
- **¿Cuál es la mejor manera de hablar con mi hijo sobre la pubertad?** Aproximadamente cuando su hijo asista al programa Pubertad I, recibirá una carta para padres que incluirá un enlace a un folleto electrónico que contiene la información cubierta en el programa, ideas sobre cómo usar el folleto con su hijo, ideas para iniciar la conversación y escenarios que pueden discutir juntos. Recomendamos conversaciones breves y frecuentes con su hijo sobre este tema. Aclare cualquier pregunta que haga su hijo para asegurarse de que entiende lo que está preguntando. Está bien no saber una respuesta, buscar la respuesta y tener en cuenta su moral o valores. Cada pregunta merece una respuesta, incluso si es: ¿Puedo pensar en esto? ¿O podemos esperar hasta que sepa más? o Busquemos esto juntos.
- **¿Se cubrirá la identidad de género?** No, la identidad de género no se cubrirá. El enfoque de este programa son los cambios físicos. De vez en cuando, puede que un estudiante pregunte qué significa ser transgénero o si una persona transgénero puede tener un embarazo. Si eso ocurre, el educador simplemente proporcionará una definición básica y/o se centrará en la ciencia mediante la revisión de los órganos reproductivos necesarios para llevar un embarazo.