

Materiales para Padres o Adultos de confianza en el Hogar

Reproducción Humana y Embriología

¡Reciba un cordial saludo! Estamos encantados de colaborar con usted para mantener a los niños sanos, felices y seguros.

Su hijo/a pronto tomará o ha cursado recientemente el Programa de Reproducción Humana y Embriología de Candor Health. [Aquí hay más información](#) sobre esta clase. Este programa enseña la ciencia de la reproducción, comenzando con la pubertad y el desarrollo de los órganos reproductores y continúa con la fertilización, la implantación, la gestación y el parto. En esta carta, cubriremos brevemente los temas abordados en nuestro programa y le proporcionaremos recursos e ideas para hablar de la reproducción humana con su hijo/a.

Este programa comienza con un breve repaso de los conceptos de la pubertad. Si su hijo/a está experimentando los cambios de la pubertad y todavía tiene preguntas, no dude en acceder a nuestros [folletos en línea](#). Estos folletos proporcionan información sobre los cambios físicos y emocionales que los jóvenes experimentan durante la pubertad.

El contenido adicional del programa de Reproducción Humana y Embriología incluye: un enfoque en las similitudes entre la anatomía femenina y masculina, una explicación científica de la fertilización y lo que se necesita para crear una nueva vida, una descripción general de la genética y la división celular, el desarrollo prenatal, y una oportunidad para abordar las preguntas más frecuentes sobre los embarazos múltiples, pérdida del embarazo, y el parto. Ahora tenemos en línea [el folleto en Reproducción Humana y Embriología](#) que repasa el contenido de esta clase para que usted y su hijo/a lo usen en casa.

Los jóvenes de esta edad sienten una curiosidad natural por su cuerpo y piensan sobre la sexualidad. No es raro que intenten buscar información sobre el tema. Además, muchos jóvenes de esta edad están expuestos a medios de comunicación sexualmente explícitos por primera vez, a menudo de forma accidental. Por estas y otras razones, es importante que cuenten con un adulto de confianza en sus vidas para dar respuestas precisas a sus preguntas sobre el sexo.

Consejos generales para hablar de sexo con su hijo/a

- Mantenga la calma
- Investigar un poco puede ayudar a que las conversaciones sean más naturales. Los recursos para padres de nuestro sitio web son un buen punto de partida [Candor website](#)
- Recuerde que no tiene por qué tener todas las respuestas. No dude en buscar las respuestas junto con su hijo/a.
- Busque momentos para enseñar cuando vea la televisión, las noticias o cuando alguien que usted conoce vaya a tener un bebé.
- Hable en un lugar privado y cómodo. El coche suele ser un buen lugar porque usted y su hijo/a no necesitan mantener el contacto visual.
- Evite reaccionar de forma exagerada o precipitada. Eso tenderá a desanimar a su hijo/a a acudir a usted.
- Tenga recursos (por ejemplo, libros) a su disposición.
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación antes y después de las conversaciones.

Materiales para Padres o Adultos de confianza en el Hogar

Reproducción Humana y Embriología

- Recuerde que, si no lo escuchan de usted, lo harán de otra persona.
- Deje la conversación con ambas partes sabiendo que la conversación continuará.

Como Iniciar la Conversación Ideas/Escenarios

- Después del programa, pregúntele a su hijo/a cómo se siente con lo que ha aprendido o con los cambios que está experimentando. Pregúnteles si tienen alguna duda y abra la puerta para que acudan a usted cuando estén preparados.
- Cuando surjan momentos de enseñanza, haga una pregunta abierta. (Por ejemplo, ¿qué sabes sobre cómo se produce el embarazo? O ¿Qué harías si alguien con quien sales empezara a actuar como el personaje de la serie de televisión? O, ¿conoces a alguien a quien le haya pasado esto?).
- Para llegar a temas como el sexting, puede preguntar: "¿Qué crees que significa ser respetuoso en las redes sociales o al enviar mensajes de texto?".
- Para hablar del consentimiento, pruebe con analogías o escenarios: si tu gato no quiere que lo acaricies, ¿lo haces? Si quieres comer unas cuantas papas fritas de otra persona, ¿se las quitas del plato o se lo pides? Si te dicen que sí, ¿significa que puedes coger las papas fritas en cualquier momento o también tienes que preguntar la próxima vez?
- Capacite y prepare a su hijo/a para que sea capaz de evaluar los riesgos y tomar buenas decisiones. Ayude a su hijo/a a entender que ellos tienen intuición, una voz interior, y que pueden y deben escucharla.

Si está interesado en mantenerse al día sobre los temas de salud que afectan a los jóvenes y a los adultos jóvenes, regístrese aquí ([register here](#)) para recibir el boletín mensual de la comunidad de Candor Health Education. Tenemos varios recursos en nuestro sitio web candorhealthed.org ([resources on our website](#)) para que los padres aborden temas difíciles con sus hijos. Esperamos colaborar con usted y le animamos a que siga hablando con su hijo/a... ellos le escuchan.

Atentamente,

El Equipo de Educación para la Salud de Candor