

Material para Padres/Adultos de Confianza en el Hogar



Hablando con su hijo(a) sobre la visita del Candor Health Education

¡Saludos de Candor Health Education! ¡Estamos felices por colaborar con ustedes en mantener a estudiantes sanos, felices, y seguros!

Su hijo(a) está participando en el programa de Pubertad II (Puberty II) del Candor Health Education. ([Aquí esta mas informacion](#) sobre la clase). Este programa repasa la anatomía reproductiva masculina y femenina con los estudiantes y explica no solo los cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad, pero también por qué esos cambios están ocurriendo. [Esta carta](#) contiene los enlaces de dos libros cortos que se enfocan en los cambios físicos sobre los que aprenden los estudiantes durante ambas clases de Pubertad I (*Puberty I*) y Pubertad II (*Puberty II*). Este libro corto puede ayudarle a continuar la conversación en casa con su hijo(a), y aclararle cualquier pregunta que puedan tener.

Además de la sección de anatomía y ciencia del programa, en Pubertad II, los estudiantes aprenden más sobre las situaciones sociales y emocionales que posiblemente tendrán que enfrentar durante la adolescencia. Como parte de esta discusión, los estudiantes exploran formas de mantenerse seguros en línea, cómo publicar apropiadamente en las redes sociales o en un grupo de mensajes de texto, y aprenden la definición de sexting, así como los posibles resultados de este comportamiento.

Mientras cubrimos brevemente este tema en nuestro programa, sabemos que los padres también quieren tener una conversación ahora o en un futuro próximo con su hijo(a) sobre este tema, así que los hemos brindado algunos recursos útiles.

Resumen de seguridad en el internet escrito para adolescentes:

<https://kidshealth.org/es/teens/online-id-esp.html?WT.ac=pairedLink>

Asegúrate de seguir "READY" cuando publiques en línea o envíes un mensaje grupal:

Razón para publicar: ¿Tienes un buen motivo para tu publicación o mensaje?

Consentimiento de Todos: ¿todos los involucrados dan su consentimiento para que se comparta el contenido?

Apropiado para Todos: ¿lo que estás compartiendo es apropiado para todos (es decir, maestros, entrenadores, abuelos)?

¿Me Daña a mi o a Alguien más?

No se Puede Retirar: una vez que se ha enviado o publicado, no se puede retirar.

Información para padres sobre mensajes de texto sexuales (Sexting)

<https://kidshealth.org/es/parents/2011-sexting-esp.html?WT.ac=pairedLink>

<https://www.candorhealthed.org/wp-content/uploads/2020/01/Puberty-II-Sexting-Tip-Sheet-Spanish.pdf>

Material para Padres/Adultos de Confianza en el Hogar



Hablando con su hijo(a) sobre la visita del Candor Health Education

Si le interesa seguir al tanto sobre temas de la salud que impactan a la juventud y a adultos jóvenes, [regístrese aquí](#) para recibir el boletín mensual de la comunidad del Candor Health Education. Contamos con varios [recursos en nuestro sitio web](#) para ayudar a los padres a tocar temas difíciles con sus hijos. Estamos ansiosos por colaborar con ustedes y apoyarlos a seguir hablando con sus hijos...los están escuchando.

Sinceramente,

El Equipo de Candor Health Education